دو هفته نامه داخلی

۱۲ شهریور ۱۴۰۱ – شماره یک

شبکه کمک

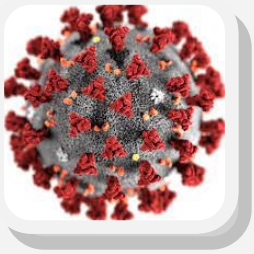
شبکه‌های ملی و تخصصی سازمان‌های غیردولتی

کارگروه مهار کرونا



شبکه کمک از همکاری در مهار کرونا تا هم افزایی در مهار بحران ها

با بروز و شیوع کروناویروس و بیماری کووید۱۹، گروهی از شبکه‌های ملی و تخصصی سازمانهای غیردولتی و مردم‌نهاد که در مجموع، قریب به ۲۰۰۰ تشکل و پویش را در سراسر کشور نمایندگی می‌کنند، در تعاملی خودجوش، گرد هم آمدند و "کارگروه مهار کرونا (کمک)" را شکل دادند. این همکاری، که یکی از محصولات اصلی تجربه‌ی زیسته تشکلها در بحرانهای کوچک و بزرگ ناشی از حوادث غیرمترقبه، بلایای طبیعی و بحرانهای متعدد چند سال گذشته است، برای نخستین بار، سطح تعامل و هم‌افزایی سازمانهای غیردولتی را در چارچوب همکاری تنگاتنگ شبکه‌های موضوعی ملی و تخصصی، به بالاترین سطح ممکن ارتقاء داد. این مجموعه در یکی از نخستین اقدامات خود، با بیان مطالبات جامعه مدنی خطاب به رئیس جمهور، طی سه نامه خواستار توجه دولت به ابعاد بهداشتی و اجتماعی ابرچالش کرونا شد. پس از مدتی و با توجه به سرعت و وسعت شیوع، نخستین جلسه هماهنگی، با دعوت و میزبانی دکتر زالی فرمانده ستاد مقابله با کرونا استان تهران و با هدف بهره‌گیری از سرمایه اجتماعی نهادهای مدنی در همراه‌ساختن مردم با برنامه‌های دولت، برگزار گردید



با گسترش علائم و با عنایت به انبوه تقاضاهای مردمی از اقصی‌نقاط کشور، مجموعه شبکه‌های ملی و تخصصی ان.جی.اوها، تصمیم به همکاری گسترده‌تر متناسب با گستره این چالش گرفتند و "شبکه کمک" به صورت جدی و منسجم و ساختارمند فعالیت خود را سامان داد که تا این لحظه، پرتوان و با انگیزه و جدی ادامه دارد.

اهداف کلی شبکه کمک، عبارت بود از:

کاهش میزان ابتلا به کرونا در سطح جامعه

کاهش آسیبها و تبعات اجتماعی و اقتصادی ناشی از شیوع کرونا در سطح جامعه

ادامه مطلب در صفحه ۲



برگی از تاریخچه تاسیس شبکه کمک

دیدار اعضای شورای راهبردی شبکه کمک با دکتر علیرضا زالی فرمانده ستاد مقابله با کرونا تهران

این دیدار که با همکاری دکتر زینب نصیری مدیرکل سلامت شهرداری تهران و دکتر مژگان کریمی برگزار شد دومین دیدار با فرمانده ستاد کرونا تهران بوددیدار اول در تاریخ ۹ اسفند ۱۳۹۸ به دعوت ایشان با هدف بهره مندی از تاثیر گذاری سازمان های مردم نهاد در فرآیند اعتماد مردم به رهنمود های ستاد بحران کرونا برگزار و این دیدار با تقاضای شبکه کمک با هدف ارایه گزارش و بهرمندی از رهنمود های این ستاد در را تداوم مقابله با بحران کرونا برگزار گردید. ارایه گزارش چگونگی شکل گیری شبکه کمک (کمیته مقابله با کرونا) و فعالیت های این شبکه که مرکب از شبکه های تخصصی سازمان های مردم نهاد و گروهی از سازمان های مردم نهاد فعال در عرصه ملی در این دیدار محقق گردید. سخنان ارزشمند دکتر زالی در رابطه با نقش سازمان های مردم نهاد در افزایش سرمایه اجتماعی بسیار راهگشا بود.

ضرورت انتشار نشریه

نشریه در شبکه های تخصصی سازمان های مردم نهاد می تواند نقش مهمی در تبادل اندیشه و افکار به صورت سازمان یافته ایفا نماید.

نشریه فرصت ارزشمندی برای تمرین روایت گری و مستند سازی وقایع و مطالب مهمی است که می تواند در توسعه فعالیت های مدنی نقش ایفا نماید.

در نشریه شبکه قلم به دست فعالین اجتماعی است که به صورت های مختلف تلاش دارند با طرح مطالبات مردم نقشه راهی برای تحقق این

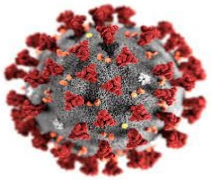
ادامه مطلب در صفحه ۵

شبکه کمک

دو هفته نامه داخلی

۱۲ شهریور ۱۴۰۱ – شماره یک

شبکه کمک از همکاری در مهار کرونا تا هم افزایی در مهار بحران ها



سیاستها و رویکردهای اصلی شبکه کمک عبارتند از:

۱- تولید و گردآوری محتوا و ترویج آنها در سطح عمومی جامعه

۲- دیده‌بانی و مطالبه‌گری از بخشهای دولتی و غیردولتی دست اندرکار

۳- حمایت از طرحها و اقدامات شبکه‌ها و تشکلهای غیردولتی در سطح ملی و استانی

۴- کمک به بهبود روان جامعه و حمایت از گروههای آسیب پذیر

۵- ارایه طرح و برنامه برای تداوم همکاری و تعامل سازمان‌های مردم‌نهاد در

شبکه کمک" متشکل از ۱۳ شبکه ملی و ۱۰ سازمان مردم‌نهاد ملی داوطلب تشکیل شد.

موقعیت‌های بحرانی در پساکرونا

شبکه کمک به این منظور، در چارچوب ساختاری اجتماعی و با توجه به اهداف و نیز توانمندیهای اعضاء خود، دارای یک شورای راهبردی، یک هیأت اجرایی و چهار کمیته تخصصی به شرح زیر را سازمان داده است:

کمیته تولید محتوا، آموزش و ترویج

کمیته تامین منابع مالی و غیرمالی

کمیته پشتیبانی از طرحها و توزیع منابع

کمیته دیده‌بانی، مطالبه‌گری و تعامل

واحد روابط عمومی، اطلاع‌رسانی و مستندسازی

این مجموعه داوطلب، با این ظرفیت، برای پشتیبانی از گروههای خاص و اقشار آسیب‌دیده و کادر درمانی کشور درمناطق محروم، ارائه آموزشهای لازم به مردم در دوران شیوع و قرنطینه، ارائه مشاوره جهت کمک به کسب‌وکارها و در نهایت، دیده‌بانی جامعه، مطالبه‌گری و تعامل با سایر بخشهای اجتماع، شکل گرفته است.

در این راستا، "شبکه کمک" علاوه بر اینکه نیاز به برخورداری از دریای بیکران کمکهای



سند راهبردی جدید شبکه کمک

مقدمه:

نزدیک به دو سال و نیم است که کشور ما همچون بسیاری از کشورهای جهان در شرایط پاندمی کرونا به سر می‌برد. با شیوع ویروس کرونا در ایران و احساس نیاز به همکاری های هم افزا در میان تشکل های اجتماعی، شبکه کمک (ائتلافی از برخی شبکه‌ها و سازمان‌های مردم‌نهاد)، شکل گرفت تا علاوه بر حمایتهای مقتضی، به آگاهی بخشی در زمینه ابعاد مختلف این بحران در میان مردم پرداخته و مطالبات و منافع گروه‌های مختلف آسیب‌دیده از بحران کرونا را پیگیری نماید. اکنون نیز با توجه به تغییر نسبی شرایط و کمرنگ‌تر شدن برخی نیازها که مستقیما به فرآیندهای درمانی مرتبط بود و پیدایش چالش های جدید که حاصل تداوم بلندمدت بحران کرونا می‌باشد و نیز پیش بینی برخی پیامدهای کرونا در ابعاد مختلف در دوران پساکرونا، شبکه کمک، ضرورت بازنگری و تغییر در مأموریت، اهداف، سیاست ها و ساختار خود احساس کرد. این سند نیز در همین چارچوب تنظیم و به تصویب شورای جدید شبکه کمک رسیده است.

سابقه:

الف- هدف:کمک به کاهش میزان ابتلا به کرونا

ب- فعالیتهای اصلی اولیه:

حمایتگری از گروههای آسیب پذیر مورد نظر

آگاهی بخشی از طریق تولید و انتشار محتوای مناسب

مطالبه گری از دولت و سایر دست اندرکاران مدیریت بحران

ج- سیاست‌های اجرایی اولیه:

تقدم پیشگیری به درمان

اولویت بخشی به مناطق محروم در طرحها و اقدامات

اجرای برنامه ها و اقدامات از طریق سازمان‌های مردم نهاد

مأموریت:

مشارکت و کمک در پیشگیری و ارتقای تاب‌آوری اجتماعی در مخاطرات و مسائل اجتماعی از طریق هم‌افزایی تشکل‌های اجتماعی

چشم‌انداز:

در سال ۱۴۰۵ شبکه کمک شبکه ای توانمند، کنشگر، پایدار، پایگاه مورد اعتماد تبادل اطلاعات، دانش و تجربه و نیز عامل شکل گیری اقدامات هم‌افزایی شبکه‌ها و تشکل های اجتماعی با اتکا به دستآوردهای داخلی و

سند راهبردی جدید ...

ادامه مطلب صفحه ۲

بین‌المللی در مخاطرات طبیعی و غیر طبیعی و مسائل اجتماعی است.

اهداف:

کمک و مشارکت در پیشگیری و آمادگی در مخاطرات طبیعی و غیرطبیعی و مسائل اجتماعی

کمک و مشارکت در توسعه ظرفیت جامعه برای پاسخ و کاهش آسیب در مواجهه با مخاطرات و مسائل اجتماعی

کمک و مشارکت در بازیابی جامعه در مواجهه با مخاطرات و مسائل اجتماعی

کمک و مشارکت در ایجاد سامانه جامع منابع علمی و تجربی مخاطرات و مسائل اجتماعی

سیاست‌ها:

۱. دانش‌محور بودن فعالیت‌ها و اقدامات شبکه کمک بویژه در زمینه ترویج، آموزش و مطالبه‌گری

۲. اولویت بخشی به مناطق محروم و اقشار آسیب پذیر با تأکید بر زنان و کودکان در تعریف و اجرای طرح‌ها و برنامه‌ها

۳. تأکید بر نگاه آینده‌نگر، چندسویه، همه جانبه و مستمر و استفاده موثر از همه ظرفیت های جامعه مدنی در مطالبه گری از نهادها و مسئولین مرتبط

۴. توجه ویژه به ایده ها و برنامه های ابتکاری و خلاق در جهت اهداف کلی شبکه کمک

۵. شفافیت در رویه و روال‌ها و عملکرد شبکه کمک و پاسخگویی نسبت به آن

۶. مستندسازی فعالیت ها و برنامه های شبکه کمک و تجارب گوناگون تشکلهای اجتماعی در مخاطرات طبیعی و غیرطبیعی

ساختار:

شورای راهبردی: شامل نمایندگان شبکه‌ها و تشکل‌های اجتماعی عضو که توسط خود آنها به صورت کتبی (نامه به امضای بالاترین مقام یا مقامات) برای زمان مشخص (دو سال) به دبیرخانه‌ی شبکه معرفی می‌شوندوظیفه سیاستگذاری، برنامه‌ریزی کلی و نظارت بر عملکرد شبکه را طبق آیین‌نامه‌ی اجرایی مربوطه بر عهده دارند

دبیر شورا: منتخب شورای راهبردی برای ایجاد هماهنگی در شورا، پیگیری مصوبات و اجرای آیین نامه های داخلی است و از میان نمایندگان رسمی شبکه‌ها و یا تشکل های اجتماعی عضو انتخاب می‌شود. دبیر، نماینده رسمی شورای راهبردی است.

تبصره: هر نفر می‌تواند حداکثر دو دوره ی (دو سال و جمعاً چهار سال) متوالی به‌عنوان دبیر انتخاب شود. درصورتی‌که به هر دلیل ازجمله استعفای دبیر، فعالیت او در طی دوره ی فعالیت خاتمه یابد شورا باید حداکثر ظرف مدت دو هفته تشکیل جلسه داده ویک از اعضا را به‌عنوان دبیر شبکه انتخاب کند

ادامه ...

کارگروه‌ها:

شورای راهبردی می‌تواند به فراخور نیاز نسبت به تشکیل کارگروه های اجرایی یا تخصصی اقدام نماید. هریک از این کارگروه ها بر اساس پیشنهادی که در شورای راهبردی به تصویب برسد شکل خواهد گرفت و پیش از شروع فعالیت، حداکثر ظرف مدت یک ماه آیین نامه های اجرایی آن باید تدوین شده به تصویب شورا برسد. برخی از کارگروه های شبکه به شرح زیر است:

کارگروه ارتباطات و رسانه: ایجاد و مدیریت رسانه شبکه کمک، تولید محتوا، انتشار و انعکاس اخبار و گزارش های مرتبط و نیز فعالیت های شبکه کمک

کارگروه مالی: تأمین و مدیریت منابع مالی موردنیاز و مدیریت بر آن

کارگروه آموزش: بررسی نیازهای آموزشی و مهارت افزایی اعضای شبکه، تولید محتوا، برنامه‌ریزی و اجرا با تمرکز بر ارتقای تاب آوری

کارگروه سامانه جامع منابع علمی و تجربی: بررسی نیازها، اولویت ها،



تولید محتوا، کمک به ایجاد زیرساخت، راه اندازی و مدیریت بر آن

کارگروه بررسی مطالعات و پژوهش‌های کاربردی: بررسی مطالعات و تحقیقات انجام شده در زمینه مخاطرات طبیعی و غیرطبیعی در سطح ملی و بین‌المللی، پیشنهاد انجام پژوهش های جدید به شبکه‌ها و تشکل‌های عضو

فعالیت‌ها:

۱. توسعه ظرفیت شبکه کمک از طریق جذب و جلب مشارکت سازمان‌های مردم نهاد، تشکل‌های صنفی، علمی و اقتصادی، رسانه ها و فعالان اجتماعی

ادامه مطلب در صفحه ۴

سند راهبردی

ادامه مطلب صفحه ۳

در کنار شبکه‌های تخصصی سازمان‌های مردم نهاد
۲. تأمین و مدیریت منابع موردنیاز تحقق طرح‌ها و برنامه های شبکه کمک
۳. شناسایی نیازهای آموزشی - پژوهشی گروه‌های هدف بویژه در زمینه تاب‌آوری جامعه در مقابله با بحران‌ها و نیز ظرفیت‌های آموزشی اعضا و کمک

به طراحی و اجرای کارگاه‌های آموزشی آنلاین و حضوری از طریق اعضا و سایر نهادهای مرتبط
۴. طراحی و راه‌اندازی و مدیریت سامانه جامع علمی - پژوهشی و تجربی مخاطرات و مسائل اجتماعی
۵. مطالبه گری در زمینه اهداف کلی شبکه کمک و نیز حمایت از مطالبات شبکه های تخصصی و سایر اعضا از طریق اقدامات عملی و مشهود و مستمر و در جهت اهداف کلی شبکه کمک
- مستندسازی عملکرد شبکه کمک و اعضای آن و درس‌آموزی از تجارب و آگاهی رسانی در سطح جامعه از طریق رسانه‌های جمعی
۷. پایش و ارزیابی و بررسی اثربخشی مستمر عملکرد شبکه کمک

اولویت فعالیت‌ها در سال ۱۴۰۱ –۱۴۰۲

۱. ساماندهی، تقویت و به روز رسانی رسانه های شبکه کمک
۲. ایجاد سامانه جامع منابع علمی- پژوهشی و تجربی
۳. آموزش در جهت ارتقای تاب‌آوری شبکه‌ها و تشکل های اجتماعی با اولویت شبکه ها و تشکل های عضو
۴. تشکیل صندوق تنخواه و تمین هزینه ها از کمک اعضاء و حق عضویت
(جزئیات هریک در کارگروه مربوط بررسی و ارائه خواهد شد.)

تعاریف:

تاب‌آوری: توانایی جامعه برای آمادگی، پاسخ، کاهش آسیب و بازیابی در مواجهه با مخاطرات

مخاطرات: رویداد طبیعی یا فعالیت انسانی (ساخت انسان) که بالقوه خسارت‌زاست و ممکن است سبب تلفات جانی، مالی، جراحت، خسارت یا ازهم گسیختگی اجتماعی و اقتصادی و تخریب محیط زیست شود.

طبیعی: مانند زلزله، سیل، طوفان، آتشفشان.....

غیرطبیعی: مانند آتش سوزی، بیوشیمی، جنگ و ....

مسائل اجتماعی: موضوعات اجتماعی که آحاد جامعه توافق به انجام اقداماتی برای حل آن دارند.

ادامه ...



هم‌افزایی: تعامل و همکاری تشکل ها برای ایجاد تأثیر بزرگ از جمع اثر هریک به تنهایی

تشکل اجتماعی: غیر سیاسی، غیر دولتی، غیر انتفاعی.

پیشگیری از خطر (Prevention of risk): عبارت از اقدامات و تدابیری است که قبل از خطر وقوع حوادث و سوانح بمنظور جلوگیری از خطر، رفع و یا کاهش آثار منفی آن‌ها بر جامعه و محیط زیست انجام می‌گیرد.

برنامه های پیشگیری بر اساس سطح درگیری جامعه هدف با آسیب به سه نوع تقسیم می شود:

همگانی (Universal)، **انتخابی** (Selective)، **موردی** (indicated)

پیشگیری همگانی: جمعیت عمومی ــ مثلاً همه مردم یک کشور یا زنان یک محله یا همه زنان سرپرست خانوار یا همه دختران نوجوانان ــ را بدون هیچ گونه غربالگری در برمی‌گیرد و اطلاعات و مهارت‌های لازم را به همه آنها عرضه می‌کند.

پیشگیری انتخابی: صرفاً در گروه‌های پرخطر مثلاً دانش‌آموزان دختر که مشکلات درسی، ناراحتی روانی، محیط متشنج خانوادگی یا شبکه‌ی دوستان ناباب دارند، اجرا می‌شود.

پیشگیری موردی: بر آن دسته افرادی متمرکز است که گرچه هنوز ملاک های تشخیص آسیب در آنها وجود ندارد، ولی اولین نشانه های نگران کننده ی آن مثل افت نمره ها و مصرف سیگار و الکل و سایر مواد دروازه‌ای و ارتکاب سایر رفتارهای مشکل‌زای مرتبط با آسیب در آنها رخ داده است.



شبکه کمک

دو هفته نامه داخلی

۱۲ شهریور ۱۴۰۱ – شماره یک



ضرورت انتشار نشریه

ادامه مطلب صفحه یک

مطالبات بیابند. بی تردید تضارب آراء و شیوه های مختلف مطالبه گری یکی از محور های مهم مطالب نشریات حوزه اجتماعی است.

نقش راهبردی نشریه در پیشبرد اهداف هر شبکه از جمله اطلاع رسانی و آگاهی بخشی از آنجا که سند مکتوب و نظارت شده ای است انکار ناپذیر است. در عین حال نشریه شبکه می تواند منعکس کننده اخبار مهم فعالیت های اعضای خود در راستای تحقق اهداف شبکه باشد.

با توصیف بالا مشارکت اعضاء درتولید محتوا برای نشریه در حوزه های مختلف می تواند نشریه را وزین نموده و در عین حال آنرا به آئینه ای برا ی انعکاس فعالیت های شبکه تبدیل نماید لذا در همین گام اول از کلیه سازمان های مردم نهاد و شبکه های تخصصی و فعالین اجتماعی و مدنی برای این مشارکت فعال در چارچوب سند راهبردی شبکه دعوت به همکاری می نماییم. مقالات، مطالب و اخبار خود را از طریق شبکه اجتماعی واتس آپ به شماره تلفن همره ۰۹۱۲۱۳۰۶۱۳۷روابط عمومی شبکه ارسال فرمایید.

کارگروه ارتباطات و رسانه

شناسنامه نشریه

دو هفته نامه داخلی شبکه کمک

نشر: مجازی

تولید کارگروه ارتباطات و رسانه شبک کمک

کانال تگرامی شبکه کمک

https://t.me/KomakNetwork

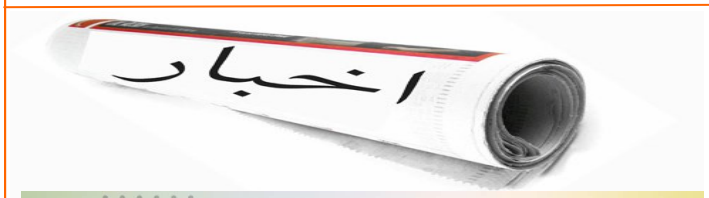
اینستاگرام شبکه

@komak_network

راه ارتباط با ما

WhatsApp

09121306137





سالیانه یک میلیون نفر در جهان اقدام به خودکشی می نمایند

هر ۶۰ ثانیه یک نفر

بر اساس خلاصه سالنامه پزشکی قانونی، در سال ۹۸، ۵۱۴۳ نفر خودکشی کامل داشتند که از این تعداد ۳۶۲۶ نفر از آنها مرد و ۱۵۱۷ نفر از آنها زن بودند، این درحالیست که در سال ۹۷ طبق این گزارش، ۵۱۰۱ نفر بر اثر خودکشی کامل فوت کردند .

تحقیقات نشان داده است که در تمام جوامع، چه در ایران و چه در سایر کشورهای دیگر، خودکشی منجر به فوت در مردان از زنان بیشتر است، اما اقدام به خودکشی در جمعیت زنان بالاتر است.

هر ساله آمار خودکشی در جهان افزایش می‌یابد و یکی از دلایل اصلی نرخ افزایش خودکشی افزایش جمعیت است.

رئیس سابق سازمان امور اجتماعی کشور در گزارشی رسمی گفته است: «سالیانه در کشور حدود ۱۰۰ هزار نفر اقدام به خودکشی می‌کنند که البته مرگ و میر ناشی از این اقدامات حدود ۵۰۰۰ تا ۵۵۰۰ نفر است.

۱۹ شهریور (۱۰ سپتامبر)

روز جهانی پیشگیری از خود کشی